

Alliance Française Den Helder

8 avril 2021

Groupe 2

EX. 2. Lisez ces conseils et cochez ceux qui sont à l'impératif.
Recopiez la première lettre de chacun de ces verbes pour découvrir le mot mystère.

- 1. Si vous êtes trop fatigué, sortez faire une promenade !
- 2. La course à pied permet de faire du sport en plein air.
- 3. Partagez vos performances sportives grâce à une montre connectée.
- 4. Il faut faire du yoga et de la méditation, ça fait du bien.
- 5. N'oublie pas d'éteindre ton portable une heure avant d'aller dormir !
- 6. Passer une journée sans être connecté de temps en temps, ça fait du bien.
- 7. Ne restez pas des heures devant votre écran d'ordinateur, faites des pauses pour reposer vos yeux.
- 8. Tiens-toi droite pour éviter d'avoir mal au dos.

Mot mystère : SPOR(f)T

Devoirs: P. 181, ex. 3 et 4

3. Complétez les dialogues avec le verbe qui convient, conjugué à l'impératif.

contrôler consulter prendre ~~faire~~

- Qu'est-ce que tu me conseilles pour mon régime ?
- Les recommandations typiques : ~~fais~~ du sport, ton alimentation, soin de toi.
- Je sais, mais ça ne marche pas !
- Alors un spécialiste, un diététicien, par exemple.

contrôle
prends

consulte

éteindre oublier se calmer arrêter

- On est tous les deux à table et on ne se parle pas, ça n'a pas de sens ! Et de regarder ton portable toutes les 2 minutes, ça m'énerve !
- J'attends un appel important du bureau. Et puis, la télé si tu veux qu'on parle !
- Je suis désolé, je suis stressé en ce moment, ce que je viens de dire.

arrête

Calme-toi! éteins

oublie

éteins
éteignons
éteignez

éteindre ne pas oublier utiliser

laisser ne pas abuser

- Docteur, les adolescents sont de grands utilisateurs d'appareils électroniques. Quels conseils leur donneriez-vous pour éviter les problèmes de santé ?
- Alors, avant toute chose, je leur dirais : que votre corps n'a pas terminé sa croissance et que vous devez en prendre soin.
- Et sur l'utilisation du téléphone portable, par exemple ?
- du téléphone ! Quand vous appelez, un kit mains libres ou une oreillette pour éviter le contact direct avec l'oreille et la proximité avec le cerveau.
- Et que diriez-vous aux jeunes qui dorment à côté de leur téléphone portable ?
- C'est une erreur, le soir votre téléphone et votre corps se reposer un peu !

n'oubliez pas

N'abusez pas utilisez

éteignez laissez

4. Complétez cette brochure en conjuguant les verbes à l'impératif.

augmenter

se concentrer

être

courir

respecter

boire

s'amuser

ne pas acheter

ne pas partir

s'hydrater

10 conseils pour réussir votre marathon

AVANT LA COURSE

N'achetez pas de vêtements ou de chaussures neufs pour le jour du marathon.

Buvez 2 litres d'eau minérale par jour.

Augmentez votre consommation de sucres lents pendant une semaine.

Courez 6 kilomètres par jour pendant une semaine.

Respectez les règles de sécurité. **Ne partez pas** trop vite. Il faut garder de l'énergie !

PENDANT LA COURSE

Soyez régulier et concentré pour tenir le rythme et éviter les blessures.

Concentrez-vous sur vous-même, les autres coureurs ont leur propre rythme.

Hydratez-vous régulièrement (buvez un peu d'eau toutes les 10 - 15 minutes).

Amusez-vous ! L'ambiance du marathon est amicale et festive, alors, profitez de ce moment !

Vocabulaire

une liseuse (électronique)

10



un ordinateur (de bureau)

1



un (ordinateur) portable

7



3 un écran

2 une unité centrale

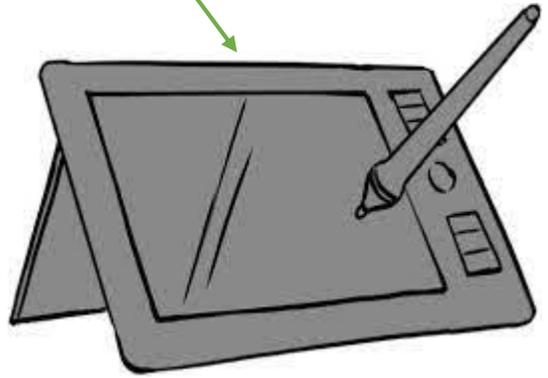
5 la souris

6 le tapis de souris

4 un clavier

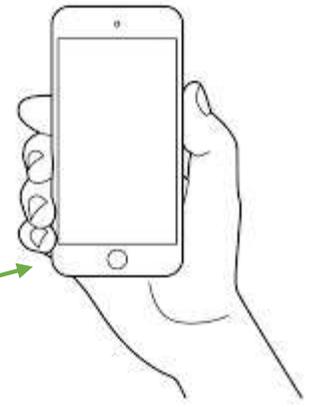
une tablette

8



un (téléphone) portable
smartphone

9



DÉCRIRE DES DOULEURS

EX. 3. Cette année, Benjamin a eu beaucoup de problèmes de santé. Observez les photos et dites où il a eu mal.



1. Il a eu mal
au cou.



2. Il a eu des
douleurs au
bras.



3. Il a eu mal à la
tête.



5. Il a eu mal au
genou.



4. Il a eu mal au
dos.



6. Il a eu mal aux
yeux.

Inventez trois phrases à propos des nouvelles technologies ou de la santé,
en utilisant l'impératif.

Exemple:

Les écrans fatiguent les yeux, pensez donc à faire des pauses pendant votre journée de travail.

Vos phrases :

Tu tousses tout le temps, arrête de fumer !

Faites quelques exercices avec vos épaules et votre cou pour vous détendre pendant votre longue journée de travail.

Faites du yoga chaque matin !

Le clavier vous fait mal aux bras, arrêtez de travailler pendant dix minutes toutes les heures.

Le clavier fait souffrir vos poignets, ne l'inclinez pas !

Courez deux à trois fois par semaine, c'est bon pour la santé.

Arrêtez d'utiliser votre téléphone portable...

A. Lisez les prédictions de ces personnes sur ce que sera la santé demain et classez-les de la plus probable à la moins probable à votre avis.

- Bruno
 Maissa
 Éliot
 Izel
 Henri
 Émilien

Pour vous la santé du futur, ce sera quoi ?

Bruno, étudiant en médecine
« Aujourd'hui, on prend des médicaments, mais demain, on se soignera mieux grâce à l'électronique et je **participerai** à l'aventure de cette nouvelle médecine : c'est merveilleux ! »

Izel, agente immobilière
« J'imagine un futur où les scientifiques **fabriqueront** des prothèses que nous **commanderons** par la pensée. »

Émilien, commercial
« Il y **aura** des robots partout, pour nous aider à la maison, pour accompagner les personnes âgées. On **aura** peut-être même des robots comme collègues. Vous ne me croyez pas ? Vous **verrez**... »

Maissa, professeure et chercheuse
« Actuellement, les personnes qui ont un organe défaillant doivent attendre une greffe. Dans quelques années, on **imprimera** ces organes en 3D. »

Éliot, écrivain
« Je suis sûr que nous **augmenterons** nos capacités grâce à la technique et nous **deviendrons** peut-être des super-héros ! »

Henri, vendeur
« En 2050, j'aurai 90 ans, mais nous **vivrons** certainement plus longtemps et j'espère que nous **vieillirons** en bonne santé... »

B. Observez les formes verbales surlignées et complétez le tableau suivant.

LE FUTUR SIMPLE

	RADICAL	TERMINAISONS
Je / J'	participer-	-ai
Tu	commander-	-as
Il / Elle / On	imprimer-	-a
Nous	vieillir-	-ons
Vous	verr-	-ez
Ils / Elles	fabriquer-	-ont

Formation du futur:

infinitif (**het hele werkwoord**) + terminaisons

- ai -ons
- as -ez
- a -ont

Le futur

Formation

Verbe à l'infinitif + terminaisons -ai , -as , -a ,
-ons , -ez , -ont

Si le verbe à l'infinitif se termine par un « e », il faut l'enlever avant d'ajouter les terminaisons.

parler		boire		être		avoir	
je	parlerai	je	boirai	je	serai	j'	aurai
tu	parleras	tu	boiras	tu	seras	tu	auras
il (elle)	parlera	il (elle)	boira	il (elle)	sera	il (elle)	aura
nous	parlerons	nous	boirons	nous	serons	nous	aurons
vous	parlerez	vous	boirez	vous	serez	vous	aurez
ils (elles)	parleront	ils (elles)	boiront	ils (elles)	seront	ils (elles)	auront

- Verbes irréguliers :

ÊTRE : *Je serai*

AVOIR : *J'aurai*

VOIR : *Je verrai*

POUVOIR : *Je pourrai*

IL Y A : *Il y aura*

FAIRE : *Je ferai*

ALLER : *J'irai*

ENVOYER : *J'enverrai*

SAVOIR : *Je saurai*

IL FAUT : *Il faudra*

DEVOIR : *Je devrai*

VENIR : *Je viendrai*

RECEVOIR : *Je recevrai*

COURIR : *Je courrai*

IL PLEUT : *Il pleuvra*

Pour exprimer le **futur proche**, on peut aussi utiliser le verbe « aller » au présent suivi de l'infinitif du verbe que l'on veut employer.

Exemples: Ce soir, je **vais dîner** au restaurant. (= je dînerai)
Il **va** bientôt **pleuvoir**. (= il pleuvra)
Nous **allons réviser** nos leçons. (= nous réviserons)

C'est la même chose en Néerlandais: **Ik ga het doen.**

↓
verbe
« aller »

↓
infinitif (**het hele werkwoord**) du verbe que l'on emploie

être

je serai
tu seras
il (elle) sera
nous serons
vous serez
ils (elles) seront

avoir

j' aurai
tu auras
il (elle) aura
nous aurons
vous aurez
ils (elles) auront

aller

j' irai
tu iras
il (elle) ira
nous irons
vous irez
ils (elles) iront

faire

je ferai
tu feras
il (elle) fera
nous ferons
vous ferez
ils (elles) feront

pouvoir

je pourrai
tu pourras
il (elle) pourra
nous pourrons
vous pourrez
ils (elles) pourront

courir

je courrai
tu courras
il (elle) courra
nous courrons
vous courrez
ils (elles) courront

venir

je viendrai
tu viendras
il (elle) viendra
nous viendrons
vous viendrez
ils (elles) viendront

savoir

je saurai
tu sauras
il (elle) saura
nous saurons
vous saurez
ils (elles) sauront

voir

je verrai
tu verras
il (elle) verra
nous verrons
vous verrez
ils (elles) verront

envoyer

j' enverrai
tu enverras
il (elle) enverra
nous enverrons
vous enverrez
ils (elles) enverront

recevoir

je recevrai
tu recevras
il (elle) recevra
nous recevrons
vous recevrez
ils (elles) recevront

tenir

je tiendrai
tu tiendras
il (elle) tiendra
nous tiendrons
vous tiendrez
ils (elles) tiendront

vouloir

je voudrai
tu voudras
il (elle) voudra
nous voudrons
vous voudrez
ils (elles) voudront

LE FUTUR SIMPLE

7. Reliez les éléments des deux colonnes pour former des phrases.

1. Le marathon de Paris...

2. Plus de 50 000 personnes...

3. Chaque coureur...

4. Les télévisions de 187 pays...

5. Les organisateurs...

6. Le coureur le plus rapide...

A. ...participeront à la course.

B. ...terminera sa course en un peu plus de 2 heures.

C. ...distribueront 24 tonnes de bananes et plus de 482 000
bouteilles d'eau.

D. ...aura lieu le 3 avril prochain.

E. ...diffuseront la course.

F. ...parcourra 42,195 kilomètres.

J'irai bien, tout ira bien !

Imaginez comment sera la santé du futur en conjugant les verbes... au futur simple !

Je pense qu'à l'avenir, les enfants seront (être) éduqués dès l'enfance à des disciplines comme le yoga et la méditation à l'école. Ils sauront (savoir) mieux se connaître et auront (avoir) plus de facilités à être connectés à leur corps et leur cœur. Ils feront (faire) plus attention à eux et prendront (prendre) plus soin d'eux à tous les niveaux : Ils mangeront (manger) bien, ils dormiront (dormir) bien, ils respireront (respirer) bien et il y aura (avoir) moins besoin de médicaments. Vous n'irez (aller) plus chez le médecin pour rien. Vous ne passerez (passer) plus d'examens car vous porterez (porter) sur vous des capteurs qui vous enverront (envoyez) directement chez le bon spécialiste.

LE FUTUR SIMPLE

EX. 1. Complétez l'horoscope du jour avec les verbes suivants, comme dans l'exemple.

s'améliorer

rencontrer

voir

décider

avoir

être

~~passer~~

ne pas prendre



Gémeaux, 21 mai - 21 juin



Amour

Si vous êtes en couple, vous **passerez** une belle journée. Si vous êtes célibataire, vous **rencontrerez** peut-être quelqu'un.



Argent

Si vous avez eu des difficultés dernièrement, les choses **s'amélioreront**, car vous **ne prendrez pas** de risques inutiles.



Travail

Vous **aurez** beaucoup d'énergie et votre chef le **verra** !



Santé

Vous **serez** en forme aujourd'hui. Vous **déciderez** peut-être de vous remettre au sport !

LES MARQUEURS DU FUTUR

Pour situer un événement ou une action dans l'avenir, on utilise différentes expressions comme :

- ce soir
- demain matin / demain midi /
demain après-midi / demain soir
- après-demain
- dans 3 jours / dans 20 ans / dans
2 siècles...
- lundi prochain / le week-end
prochain / la semaine prochaine / le
mois prochain / l'année prochaine
- bientôt
- le 27 mai
- en 2050
- un jour

Conseils : conjuguez en chansons !

« La mer est calme » de Ben Mazué, chanté avec Louane
« Je t'aimais, je t'aime et je t'aimerai » de Francis Cabrel

**Devoirs : P. 99, ex. 3 et 4
P. 182, ex. 8 et 9**